**AKTIVITA III.**

V úterý 29. 11. se u nás konala v rámci projektu Polsko-česká propagace zdraví, ekologie a volného času AKTIVITA III. pod názvem „Turnaj zdraví“. Aktivity se zúčastnilo 34 žáků – žáci 1. třídy z české strany a žáci 1. - 3. třídy z polské strany. Aktivita se zaměřovala, jak již její název napovídá na soutěžení.

Na žáky v dopoledních hodinách čekaly 4 soutěže. Než ale začali soutěžit, byli rozděleni do soutěžních skupin „týmů“ – na modré, zelené, žluté a červené. Žáci absolvovali soutěže jako výroba salátu z mrkve a jablek, výroba vlastního džusu z pomerančů, pak soutěže v malování a soutěže v stolování „nachystání stolu k slavnostní příležitosti“.

Všechny disciplíny žáky bavily, někteří se poprvé setkali s chystáním pokrmu a učili se nové věci, jiní zase tyto činnosti ovládali velmi dobře, tak mohli jít příkladem ostatním soutěžícím v týmu. Žáci při činnostech navazovali první kontakty s kolegy z Polska, protože museli při jednotlivých soutěžích spolupracovat. Mezi soutěžemi měly děti pauzu na svačinku.

Po soutěžích byly vyhodnoceny nejlepší týmy a byly obdarovány cenami. Jako památku na toto setkání každý z žáků obdržel hrníček s logem projektu. Po té na žáky čekal výborný oběd, a pak chvíle odpočinku.

To však ještě nebyl konec této aktivity, protože po obědě na žáky čekala přednáška spojená s ochutnávkou ovoce a výrobou zdravých pochutin. Žáci si vyzkoušeli tropické a subtropické ovoce, které dosud nejedli. Ne všechno ovoce dětem chutnalo. Pak pro ně paní Kolláriková připravila „raw“ nutellu z avokáda a dalších zdravých surovin. Takže žáci mohli porovnat rozdíl mezi zdravou variantou nutelly a tou kupovanou. Pak už na nás jen čekalo společné rozloučení a odjezd polské výpravy zpět do Polska. Celý společně strávený den se velice vydařil a žáci odcházeli domů plni dojmů, zážitků a již teď se těší na další společné setkání.